PLANNING SMALL GROUP TRAINING

RENTRÉE 2026

LUNDI

12H15
- SO FIT OU STEP (45)

12H45
- ABDOS KILLER (30)

18HOO
- HBX TRX (30)

18H45
- BIKING (30)

MARDI

12H15
- HBX TRX (30)

18HOO
- CROSS TRAINING (40)

18H45
- SO FIT (30)

MERCREDI

12H15
- SO FIT (30)

18HOO
- HBX FUSION (30)

18H45
- HBX BOXING (30)

JEUDI

12H15
- COURS MUSCU (40)

18HOO
- HBX BOXING (30)

18H45
- CAF (30)

VENDREDI

12H15
- CAF (45)

18HOO
- BIKING (45)

18H45
- MOBILITY (30)

SAMEDI

10HOO
- CALORIES KILLER (30)

Réservation SGT : Dans la limite d'1 par jour et 3 par semaine ou illimités avec abonnement spécifique.